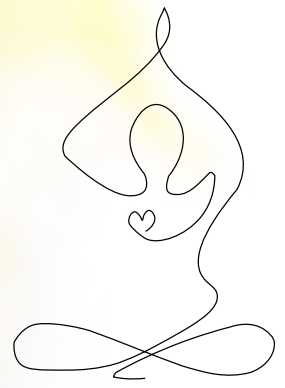




YOGA
GOLD

YOGA GOLD im VOLKSPARK



Frische Luft, weite Wiesen
und jede Menge gute
Energie: Mit den Outdoor-
Angeboten von Yoga Gold
erlebst du Bewegung dort,
wo sie sich am besten
anfühlt – unter freiem
Himmel. Ob belebendes
Yoga oder kraftvolles Full
Body Workout im Grünen –
hier tankst du Energie,
stärkst deinen Körper und
bringst den Kopf zur Ruhe.



**FREITAGS, 8:45 - 9:45 UHR
VINYASA FLOW AUF DEM
HOLZDECK MIT EVA**

**SONNTAGS, 9:30 - 10:30 UHR
FULL BODY WORKOUT AM
FITNESS TRAIL MIT OLLI**



ALLE INFOS AUF WWW.YOGA-GOLD.COM